



लम्कीचुहा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

लम्कीचुहा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
भल्का, कैलाली
सुदूरपश्चिम प्रदेश नेपाल

नगर प्रहरीको शारिरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण संचालन सम्बन्धी सूचना

(मिति: २०८२।०७।१८)

प्रस्तुत विषयमा यस लम्कीचुहा नगरपालिका अन्तर्गत रिक्त रहेको नगर प्रहरी पद करारमा पदपुर्ति गर्ने सम्बन्धमा मिति २०८२।०३।१९ गते प्रकाशित विज्ञापन नं. २६।०८१।०८२ अनुसार माग गरिएको पद संख्या १ र विज्ञापन नं. २७।२०८१।०८२ अनुसार माग गरिएको पद संख्या ६ उपर यस कार्यालयमा रितपूर्वक पर्न आएका कुल ४५ जना दरखास्तहरुको लम्कीचुहा नगरपालिकाको नगर प्रहरी ऐन, २०७९ को दफा १३ बमोजिम शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण देहाय अनुसार हुने हुँदा सम्बन्धित सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

तपशिल

मिति: २०८२ साल कार्तिक २७ गते विहान ८:०० बजे

(स्थान: शसस्त्र प्रहरी बल, नेपाल राजश्व भन्सार तथा औद्योगिक तालिम शिक्षालय टिकापुर, कैलाली ।)

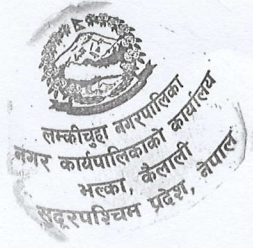
Singari
२०८२/७/१८
सुषमा महता के.सी.
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
सुषमा महता के.सी.
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

लम्कीचुहा नगरपालिकाको नगर प्रहरीको शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण ईभेन्टको विवरण

क्र.सं.	ईभेन्टको विवरण	महिलाका लागि	पुरुषका लागि
१	उचाई	कम्तिमा ५ फिट	कम्तिमा ५ फिट २ ईन्च
२	तौल	४२ के.जी.	५० के.जी.
३	छाती		३१ देखि ३३ ईन्च
४	आँखा	प्लस माईनस २ भन्दा बढी कमजोर नभएको	
५	३०० मिटर दौड	१ मिनेट ३० सेकेन्ड भित्र	१ मिनेट भित्र
६	लङ्ग जम्प	न्यूनतम ८ फिट	न्यूनतम ११ फिट
७	हाई जम्प	न्यूनतम २ फिट	न्यूनतम ३ फिट
८	सिट अप	न्यूनतम ५ पटक	न्यूनतम १० पटक
९	पुस अप	न्यूनतम ४ पटक	न्यूनतम १० पटक
१०	चिन अप	न्यूनतम १ पटक वा १ मिनेटसम्म झुण्डिनसक्ने	न्यूनतम ५ पटक
११	२ माईल दौड	२२ मिनेट भित्र	१८ मिनेट भित्र

नोट: कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

स्थान: शसस्त्र प्रहरी बल नेपाल राजश्व भन्सार तथा औद्योगिक तालिम शिक्षालय टिकापुर, कैलाली ।



(Signature)
सुषमा महता के.सी.
 प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत